



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΣΑΜΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Πλατεία Βαλασκατζή
Νέο Καρλόβασι Σάμου
Τ.Κ.: 83200
Τηλ: 22733-50866
E-mail: mayors@mwsamos.gr

Καρλόβασι, 2.4.2026

ΠΡΟΣ: Μ.Μ.Ε.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ



Δήμος Δυτικής Σάμου



Ο Δήμος Δυτικής Σάμου διοργανώνει Δράση ενημέρωσης και πρόληψης με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Υγείας**, ο Δήμος Δυτικής Σάμου στην Πλατεία Βαλασκατζή την **Τρίτη 7 Απριλίου, ώρα 11.00 π.μ. ως 14.00** καλώντας τους πολίτες να γίνουν ενεργά μέλη στην προαγωγή υγείας.

Το φετινό μήνυμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας **“ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ. ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ”** στο πλαίσιο ΕΝΙΑΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ αναδεικνύει τη δύναμη της επιστημονικής συνεργασίας για την προστασία των ανθρώπων, των ζώων, των φυτών και του περιβάλλοντος.

Στόχος της δράσης είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η ενίσχυση της πρόληψης κυρίως σε νοσήματα όπως καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτης, υπερχοληστερολαιμία καθώς και για την ψυχική υγεία.

Παράλληλα θα παρέχεται **ενημέρωση από διαιτολόγο για υγιεινή διατροφή, αντιμετώπιση υπερλιπιδαιμίας και πρόληψη υπεργλυκαιμίας.**

Θα παρέχονται δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι:

-Ταχεία μέτρηση γλυκόζης

- Ταχεία μέτρηση χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων
- Μέτρηση οξυγόνου και καρδιακών παλμών
- Έλεγχος αρτηριακής πίεσης και πληροφορίες για τη σωστή μέτρηση αρτηριακής πίεσης στο σπίτι
- Αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου αξιολόγησης για προδιαβήτη
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου για την κατάθλιψη
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού σχετικά με τη διατροφή.

ΘΑ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ Η ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΤΟ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ .

Καλούμε τους πολίτες να συμμετάσχουν ενεργά στη δράση για το κοινό καλό, καθώς η πρόληψη είναι βασικός πυλώνας υγιούς και ανθεκτικής κοινωνίας.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ

ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ